

im Fokus



m.core
Science inspired by consumers

Unsere Im Fokus Umfrage beschäftigte sich im November 2021 mit Nährwerttabellen auf Lebensmitteln. Wir wollten wissen, in welchen Situationen und bei welchen Produkten auf Nährwertangaben geachtet wird und wann nicht.

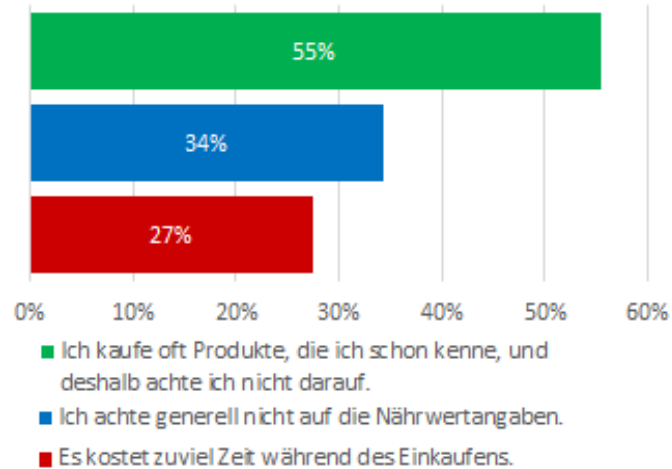
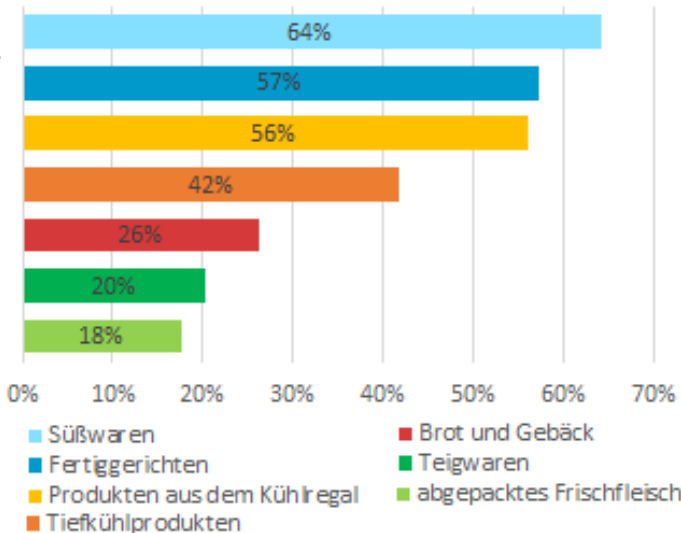
Gibt es beim Einkaufen im Supermarkt Produkte, bei denen Sie regelmäßig die Nährwertangaben vor Ort genau durchlesen, bevor Sie eine Kaufentscheidung treffen?

48,52%

51,48%

Wenn JA: Bei welchen Produkten tun Sie dies regelmäßig? (Mehrfachnennungen möglich)

Wenn NEIN: Weshalb lesen Sie die Nährwertangaben nicht regelmäßig? (Mehrfachnennungen möglich)

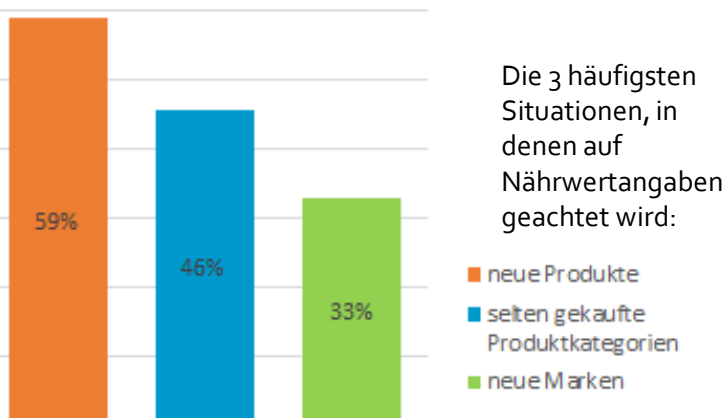


© www.wu.ac.at/mcore

Im Mittel beschreiben sich die Teilnehmer*innen als (eher) ernährungsbewusst ($M=6,03$, Skala: 0=gar nicht, 10=sehr ernährungsbewusst), wobei sich nur 3,6% aller Teilnehmer*innen als sehr ernährungsbewusst (=10) beschreiben. Interessant ist jedoch, dass sie andere Menschen als signifikant weniger ernährungsbewusst einschätzen ($M=5,47$; $t(304) = 3,907$, $p < .05$).

Am wichtigsten ist für die Teilnehmer*innen die Nährwertangabe Zucker (38,03%), am unwichtigsten Salz (1,31%).

In welchen Situationen achten Sie besonders auf Nährwertangaben? (Mehrfachnennungen möglich)



Die 3 häufigsten Situationen, in denen auf Nährwertangaben geachtet wird:

Bei Produkten, die als Geschenk gekauft werden, achten nur 10,49% der Teilnehmer*innen auf die Nährwertangaben.
 33,11% der Teilnehmer*innen stimmen sehr zu, dass sie zusätzliche Nährwertkennzeichnungen auf Verpackungen befürworten würden.
 Zusätzlich stimmen 28,85% sehr zu, dass Ampelsysteme, wie z.B. der Nutri-Score, leicht verständlich sind. Im Vergleich dazu finden nur 3,93% der Teilnehmer*innen diese nicht leicht verständlich.

305 Teilnehmer*innen (49,5% männlich, 50,5% weiblich) haben unsere „Im Fokus“ – Umfrage beantwortet. Das durchschnittliche Alter betrug 43,1 Jahre (Standardabweichung 13,57).

Sie wollen in Zukunft auch an Im Fokus teilnehmen?

Ein E-Mail an mcore@wu.ac.at genügt.