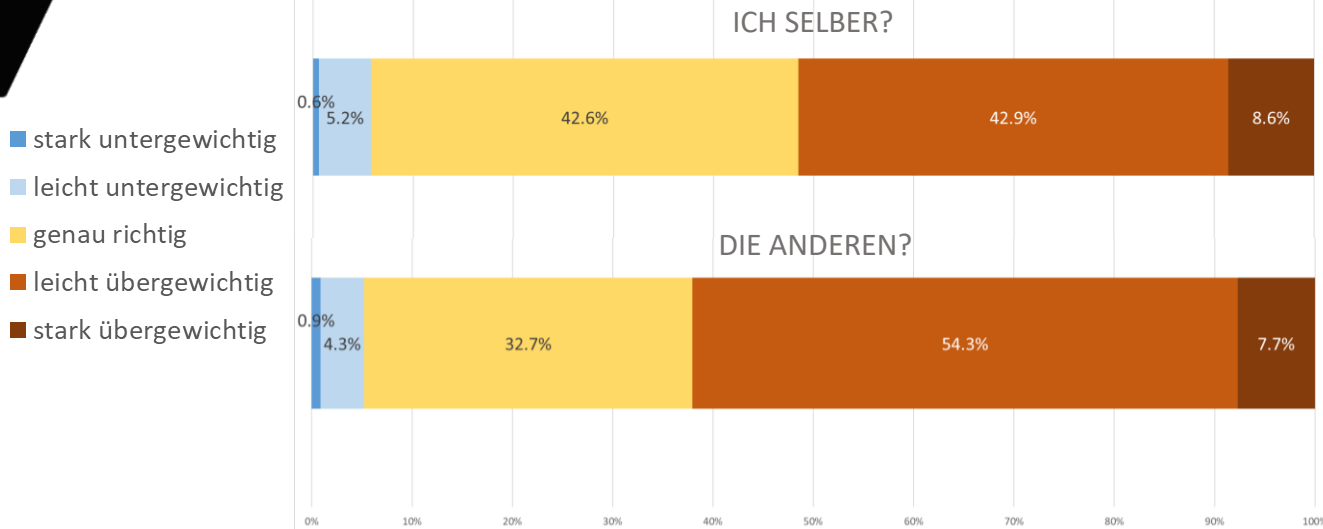


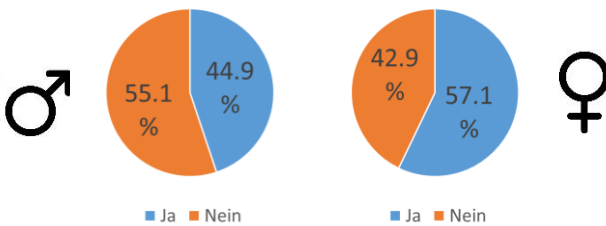
Unsere Im Fokus Umfrage beschäftigte sich im April 2019 mit Ernährung, Essen und Lebensmittel.

Sehen Sie sich selbst als untergewichtig oder übergewichtig? Was glauben Sie – wie ist das bei anderen Menschen Ihres Geschlechts und Alters?

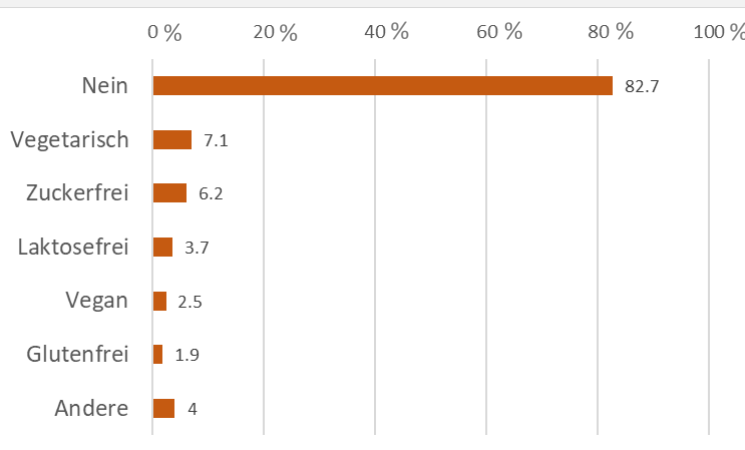


© www.wu.ac.at/mcore

Haben Sie in den letzten 12 Monaten versucht abzunehmen?



Ernähren Sie sich in einer speziellen Weise?



- 15.5% der Befragten haben Lebensmittelallergien oder -unverträglichkeiten.
- Jene Befragten, die versucht haben abzunehmen, konsumieren lieber Nahrungsergänzungsmittel, wie z.B. Multivitamin-tabletten ( $p = .017$ ) und achten beim Einkauf auch häufiger auf Nährwerttabellen ( $p = .021$ ), als jene, die nicht versucht haben abzunehmen.
- 24.4% der Befragten essen täglich Obst, während 12.2% täglich süße Snacks wie Schokolade oder Kekse konsumieren.
- Bei der Selbstwahrnehmung des Körpergewichts gab es keine Geschlechtsunterschiede.

324 TeilnehmerInnen (51,9% weiblich) haben unsere „Im Fokus“ – Umfrage beantwortet. Das durchschnittliche Alter betrug 41,50 Jahre (Standardabweichung 13,8)- die TeilnehmerInnen waren zwischen 18 und 72 Jahren alt.

Sie wollen in Zukunft auch an Im Fokus teilnehmen?

Ein E-Mail an [mcore@wu.ac.at](mailto:mcore@wu.ac.at) genügt.